



Dr Olivera Jovanov, dobitnica poklona
– kompletan tretman mezoterapije za
gubljenje masnih naslaga – koju je poklonila
dr Ivana Filipović Marković, iz ordinacije
„Delta Estetica“, prenosi nam svoje iskustvo
sa ovog tretmana, upotpunjenog nutricionističkim
savetima. Dr Jovanov je “izgubila” sedam
centimetara u struku, i isto toliko kilograma.
Ovo je njena priča.

PONOVO IMAM STRUK!

*Za 6 tretmana u pet nedelja
izgubila sam oko 6 kilograma, a
obim struka mi se smanjio za 7 cm!
Kao da sam se topila, sva
odeća je visila na meni!*

Kao stalni čitalac „Estetike“ redovno pratim poklone koji se u njemu nude iz broja u pa mi se mezoterapija koju je poklonila dr Ivana Filipović Marković iz ordinacije „Delta Estetica“, učinila kao metoda koja može da mi pomoćne da rešim problem suvišnih kilograma i masnih naslaga na struku i bokovima.

Imam 42 godine, lekar sam po struci, ali već sedam godina radim kao stručni saradnik i direktor marketinga u kompaniji koja se bavi dečijom hranom – dakle, za mene nema nepoznanica u teoriji zdrave ishrane. Koncept ordinacije „Delta Estetica“ privukao me je time što, osim mezoterapije, nudi i nutricionističku potporu ovom tretmanu: bila sam svesna činjenice da kilogrami neće sami da „odu“, bez korekcije ishrane.

Svi moji izgovori

Vi ćete me sad pitati: „Ako sve to tako lepo znaš, zašto si dozvolila da ti svake godine treba za po dva broja veća garderoba?“

I ja ću ponuditi odgovor kojim samu sebe već duugo opravdam.

Prvo, od pre 12 godina imam postavljenu dijagnozu Discus hernie između L5-S1 pršljenova (slabinskih i krsnih), pa je za mene kontraindikovano da radim bilo kakve vežbe za trbušnu muskulaturu; znači, ne smem da se bavim nikakvim sportom osim plivanja. Kakva sreća! Doktor mi zabranio da vežbam! Kao da je znao da nisam sportski tip. Bazen sam oduvek izbegavala, ne zato što ne znam da plivam, već zato što je u našim bazenima voda toliko hladna da se posle izlaska obično „ukočim“, pa kakve koristi onda od sporta?

Drugo, dva porođaja carskim rezom odgovorna su za slab prednji trbušni zid.

Ima još. Prestanak pušenja je za mene bilo traumatično iskustvo nakon kog sam dobila osam kilograma!

OLJIN PASOŠ ZA LEPTU

URAĐENO:

- tri mezoterapije stomaka
- korigovanje ishrane
- dva mesolift tretmana za celo lice
- popunjavanje bora između obrva teosyal global filerom
- popunjavanje nazolabijalnih teosyal deep filerom

REZULTATI:

- težina sa 84,3 kg pala na **79,3 kg** posle 3 nedelje
- obim u predelu grudi smanjen za **3 cm**
- obim kukova smanjen za **7 cm**
- obim struka manji za **7 cm**
- obim bedara smanjen za **5 cm**
- obim butina manji za **7 cm**
- obim listova manji za **3 cm**
- obim nadlaktica manji za **3,5 cm**



Dr Ivana Filipović Marković o dr Olji Jovanov kao pacijentu

Za naše tremane je veoma bitno da pacijent veruje lekaru i njegovoj stručnosti. Olja je bila upravo takav pacijent, valjda i zbog toga što je i sama lekar. U potpunosti se pridržavala metodologije, tretmana i propisane terapije/dijete.

Svakako da mi je kao doktoru bilo zadovoljstvo i izazov da radim sa pacijentom koji je spreman da se u potpunosti prepusti čarima savremene antiejdz medicine i koji pokazuje volju i neverovatnu želju za napretkom. To me je motivisalo da uložim dodatni napor da do rezultata dođemo što brže i efikasnije.



85 na 183

Kada su me iz časopisa javili da sam dobila tretmane bila sam oduševljena, ali i pomalo uplašena jer sam znala da metoda podrazumeva bockanje: mi, lekari, više volimo da budemo „sa druge strane šprica“! Javila sam se doktorki Ivani, a ona mi je rekla da uradim laboratorijske nalaze krvne slike i profil masnoća u krvi pre početka tretmana.

Ordinacija dr Ivane Filipović Marković je vrlo prijatna, a doktorka nasmejana, raspoložena i veoma vitka, tako da me je kao odličan promoter dobrog izgleda odmah ubedila da ću uspeti ako je budem slušala. Na prvi pogled joj nisam izgledala kao neko kome treba mezoterapija – već sam se dobro izvežbala da sa svojih 85 kilograma težine na 183 cm visine i pažljivim odabirom garderobe skrijem kritične tačke. Ali, posle pregleda zaključila je da sam pravi kandidat: izmerila mi je kilograme i centimetre, pa predložila, prvo, korekciju ishrane, onda „bockanje“...

Novi režim ishrane

Moja porodica se po mom mišljenju hrani zdravo: izbacili smo svinjsko meso, jedemo puno ribe, voće, sveže povrće i jako malo slatkiša, torte i kolače niti pravim niti kupujem. Moj jedini problem sa ishranom je neurednost tipična za zaposlene žene: jedem jednom dnevno, kasno popodne kada se umorna vratim sa posla, tako da kad jednom sednem teško ustanem od trpeze. Ponekad pre podne pojedem komad masne, brze hrane, parče pice ili nešto iz pekare iza ugla.

*Bila sam presrećna, ponovo sam
dobila struk, a zar to nije san
svake „punije“ dame?*

Ne dozvolite da Vas godine pobeđe!



delta estetica

centar za nutricionizam, mezoterapiju i estetsku medicinu

Podmlađivanje ruku filerima za 5 minuta, bez bola, ožiljaka, modrica, zavoja...

- mezoterapija
- lipoliza
- lečenje celulita
- lečenje ćelavosti
- lečenje psorijaze
- mesolift
- mesoglow
- neostrata kiseline
- punjenje usana i bora
- privremenim i trajnim preparatima

Principi DELTA ESTETICE dovode do trajnih rezultata. Sledeći naše principe, naučićete kako da prestanete živeti da bi ste jeli i da počnete jesti da bi ste živeli.

Uz našu stručnu pomoć bićete lepi, zdravi, vitki i siti...

Doktorica Ivana mi je napravila spisak obroka i hrane koji dnevno mogu da unesem:

ujutro prvo zeleni čaj, pa doručak: jogurt i integralna kifla, pa užina, ručak, druga užina i večera, i sve to u pravilnim razmacima od 3 sata. Kao beba!

Bila sam očajna. Nisam nikad doručkovala pre posla! Ni ručala na poslu! Kako sada sve to da organizujem? Doktorica me samo pogledala i rekla: "Možete Vi to!" A sad na bockanje.

Mada sam prvo zatvorila oči da ne vidim špric, posle prvog uboda sam shvatila da je igla kojom se enzimi ubacuju u masno tkivo toliko tanka da se ubodi osećaju samo kao peckanje. Ništa strašno, časna reč.

Sledeći tretman za 7 dana. Da li ću izdržati i živeti po režimu koji sam ponela na papiru iz ordinacije?

Uspela sam!

Na drugom sastanku doktorica mi je prvo izmerila težinu i obime i obe smo oduševljeno zaključile da je napredak očigledan. Dobila sam dodatno samopouzdanje i nastavila sa još većim elanom.

Svakim dolaskom moja težina je bila sve manja, a ja sam se zaista osećala sve bolje, čak su mi i bolovi u leđima prestali.

Za šest tretmana tokom pet nedelja izgubila sam oko šest kilograma, a obim struka mi se smanjio za sedam centimetara! Kao da sam se topila, sva odeća je visila na meni!

Bila sam presrećna, ponovo sam dobila struk, a zar to nije san svake punije dame?

Uz mezoterapiju stomaka doktorica mi je radila i mezo lica i popunjavanje izraženih bora hijaluronom, tako da mi je i lice izgledalo podmlađeno, a ne izbečeno i iscrpljeno kao što se dešava kod ljudi koji su smršali.

Doktorica je rekla da će se bore stopirati bar za godinu dana!

78 na 183 plus fileri

Dobijenim rezultatima nisam bila zadovoljna samo ja, već i moja porodica - moj muž je prihvatio novi režim ishrane, pa je i on izgubio neki kilogram, a devojčice su bile oduševljene što im mama dobro izgleda. Mojim tretmanima lica su bili iznenađeni, jer ih ni ja nisam očekivala, ali rekli su mi da je sve u redu dok ne počnem da ličim na predsednika Italije, Berlusconi.

Tretmanima sam vrlo zadovoljna, i toplo bih preporučujem svima koji žele da bez velikih intervencija i bola dobro i zdravo izgledaju. Nadam se samo da ću odoleti brdima hrane koje donosi sezona slava i zimskih praznika, i da neću razočarati kolegnicu, dr Ivanu Filipović Marković, koja se zaista trudila oko mene, pa da ponovo počnem da kupujem na odeljenju za puniji stas! •

Uz mezoterapiju stomaka doktorica mi je radila i mezo lica i popunjavanje izraženih bora hijaluronom, tako da mi je i lice izgledalo podmlađeno, a ne izbečeno i iscrpljeno kao što se dešava kod ljudi koji su smršali.

Kruševačka 32, 11000 Beograd

011 6444 097; 065 6444 097

office@deltaestetica.rs | www.deltaestetica.rs